

INSTRUKCJA**bezpiecznego prowadzenia prac na wysokości, prac na drabinach oraz na rusztowaniach****Prace na wysokości**

1. Pracą na wysokości jest praca wykonywana na powierzchni znajdującej się na wysokości co najmniej 1,0 m nad poziomem podłogi lub ziemi.
2. Do pracy na wysokości nie zalicza się pracy na powierzchni, niezależnie od wysokości, na jakiej się znajduje, jeżeli powierzchnia ta:
 - 1) osłonięta jest ze wszystkich stron do wysokości co najmniej 1,5 m pełnymi ścianami lub ścianami z oknami oszklonymi,
 - 2) wyposażona jest w inne stałe konstrukcje lub urządzenia chroniące pracownika przed upadkiem z wysokości.
3. Na powierzchniach wzniesionych na wysokość powyżej 1,0 m nad poziomem podłogi lub ziemi, na których w związku z wykonywaną pracą mogą przebywać pracownicy, lub służących jako przejścia, powinny być zainstalowane balustrady składające się z poręczy ochronnych umieszczonych na wysokości co najmniej 1,1 m i krawężników o wysokości co najmniej 0,15 m. Pomiędzy poręczą i krawężnikiem powinna być umieszczona, w połowie wysokości, poprzeczka lub przestrzeń ta powinna być wypełniona w sposób uniemożliwiający wypadnięcie osób.
4. Jeżeli ze względu na rodzaj i warunki wykonywania prac na wysokości zastosowanie balustrad, o których mowa wyżej, jest niemożliwe, należy stosować inne skuteczne środki ochrony pracowników przed upadkiem z wysokości, odpowiednie do rodzaju i warunków wykonywania pracy.

Uwaga:

Wyżej określone wymagania nie dotyczą ramp przeładunkowych.

5. Prace na wysokości powinny być organizowane i wykonywane w sposób nie zmuszający pracownika do wychylania się poza poręcz balustrady lub obrys urządzenia, na którym stoi.
6. Przy pracach na: drabinach, kłamrach, rusztowaniach i innych podwyższeniach nie przeznaczonych na pobyt ludzi, na wysokości do 2 m nad poziomem podłogi lub ziemi nie wymagających od pracownika wychylania się poza obrys urządzenia, na którym stoi, albo przyjmowania innej wymuszonej pozycji ciała grożącej upadkiem z wysokości, należy zapewnić, aby:
 - 1) drabiny, kłamry, rusztowania, pomosty i inne urządzenia były stabilne i zabezpieczone przed nie przewidywaną zmianą położenia oraz posiadały odpowiednią wytrzymałość na przewidywane obciążenie,
 - 2) pomost roboczy spełniał następujące wymagania:

INSTRUCTION**of safe work at height, on ladders and on scaffolding****Works at height**

1. Work at height is a work performed at least 1,0 m above the floor or ground.
2. Work at height does not include a work on a surface, regardless of the height, if such surface:
 - 1) is covered on all sides with full walls or walls with windows up to the 1.5m height;
 - 2) is equipped with other structures or devices protecting against fall from height.
3. Barriers comprising a railing placed at least 1.1m above and kickboards at least 0.15m high shall be installed surfaces elevated higher than 1.0m above the floor or ground where employees can stay or used as passages. A crossbar shall be placed in the mid-height between the railing and the kickboard or space between them shall be filled in a manner that prevents falling out.
4. If above-mentioned barriers are not possible other effective protections against fall from height shall be used, adequate to the type and conditions of works.

Note:

The above-mentioned requirements do not apply to loading ramps.

5. Works at height shall be organized and performed in a manner that does not force workers to lean out beyond the barrier or the outline of the equipment they are standing at.
6. Requirements for works on ladders, step irons, scaffolding and other elevations not intended for human occupation, at the height up to 2m above the floor or ground or not requiring the workers to lean out beyond the barrier or the outline of the equipment they are standing at:
 - 1) ladders, scaffolding, platforms, etc. shall be stable and protected against an unforeseen dislocation and have adequate resistance to foreseen load;
 - 2) working platform shall meet the following requirements:

- a) powierzchnia pomostu powinna być wystarczająca dla pracowników, narzędzi i niezbędnych materiałów,
 - b) podłoga powinna być pozioma i równa, trwale umocowana do elementów konstrukcyjnych pomostu,
 - c) w widocznym miejscu pomostu powinny być umieszczone czytelne informacje o wielkości dopuszczalnego obciążenia.
7. Przy pracach wykonywanych na rusztowaniach na wysokości powyżej 2 m od otaczającego poziomu podłogi lub terenu zewnętrznego oraz na podestach ruchomych wiszących należy w szczególności:
- 1) zapewnić bezpieczeństwo przy komunikacji pionowej i dojścia do stanowiska pracy,
 - 2) zapewnić stabilność rusztowań i odpowiednią ich wytrzymałość na przewidywane obciążenia,
 - 3) przed rozpoczęciem użytkowania rusztowania należy przeprowadzić odbiór techniczny rusztowania, który ma być dokonany przez nadzór techniczny wykonawcy rusztowania i potwierdzony w dzienniku remontu lub książce usterek.

Uwaga:

Rusztowania i podesty ruchome wiszące powinny spełniać wymagania określone odpowiednio w odrębnych przepisach oraz w Polskich Normach.

8. Przy pracach na: słupach, masztach, konstrukcjach wieżowych, kominach, konstrukcjach budowlanych bez stropów, a także przy ustawianiu lub rozbiórce rusztowań oraz przy pracach na drabinach i klamrach na wysokości powyżej 2 m nad poziomem terenu zewnętrznego lub podłogi należy w szczególności:
- 1) przed rozpoczęciem prac sprawdzić stan techniczny konstrukcji lub urządzeń, na których mają być wykonywane prace, w tym ich stabilność, wytrzymałość na przewidywane obciążenie oraz zabezpieczenie przed nie przewidywaną zmianą położenia, a także stan techniczny stałych elementów konstrukcji lub urządzeń mających służyć do mocowania linek bezpieczeństwa,
 - 2) zapewnić stosowanie przez pracowników, odpowiedniego do rodzaju wykonywanych prac, sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości jak: szelki bezpieczeństwa z amortyzatorem i linką bezpieczeństwa przymocowaną do stałych elementów konstrukcji, szelki bezpieczeństwa z pasem biodrowym (do prac w podparciu - na słupach, masztach itp.),
 - 3) zapewnić stosowanie przez pracowników hełmów ochronnych przeznaczonych do prac na wysokości.

Uwaga:

Wyżej określone wymagania dotyczą również prac wykonywanych na galeriach, pomostach, podestach i innych podwyższeniach, o których mowa w pkt. 6, jeżeli rodzaj pracy wymaga od pracownika wychylenia się poza balustradę lub obrys urządzenia, na którym stoi, albo przyjmowania innej wymuszonej pozycji ciała grożącej upadkiem z wysokości.

- a) platform surface shall be sufficient for workers, tools and necessary materials;
- b) floor shall be horizontal and durably fixed to the platform structural parts;
- c) maximum load shall be legibly marked in a visible place on the platform.

7. Requirements for works on scaffolding at the height above 2m from floor or ground and on mobile suspended platforms:

- 1) ensure safety of vertical transport and access to the workplace;
- 2) ensure scaffolding stability and strength vs predicted load;
- 3) perform a technical acceptance of scaffolding before use by technical inspection of the scaffolding manufacturer; such acceptance shall be confirmed on the repair logbook or defects logbook.

Note:

Scaffolding and mobile suspended platforms shall meet the requirements specified in separate regulations and Polish Standards, respectively.

8. Requirements for works on posts, masts, tower structures, smokestacks, building structures without floor slabs, during erection and disassembly of scaffolding, and on ladders and step irons higher than 2m above the floor or ground:

- 1) before starting work check the technical condition of structures or equipment on which works will be performed, including their stability, strength vs predicted load, protection against dislocation, as well as technical condition of fixed structures of equipment to which safety lanyards will be fastened;
- 2) make sure the workers use appropriate equipment protecting against fall from height such as harness with a shock absorber and safety lanyard fastened to a fixed structure, hip belt harness (for work on posts, masts, etc.);
- 3) make sure the workers wear hardhats suitable for work at height.

Note:

The above-specified requirements also apply to works performed on galleries, platforms, platforms and other elevations referred to in point 6, if the type of work requires the worker to lean over the railing or the outline of the device on which he stands or to accept another forced position of the body threatening to fall from a height.

Środki ochrony indywidualnej chroniące przed upadkiem z wysokości

1. Jeżeli tymczasowa praca na wysokości nie może być wykonana w sposób bezpieczny i zgodnie z warunkami ergonomicznymi z odpowiedniej powierzchni, wówczas:
 - a) należy dokonać wyboru odpowiedniego sprzętu roboczego, który zapewni bezpieczne warunki pracy;
 - b) należy zapewnić pierwszeństwo stosowania środków ochrony zbiorowej nad środkami ochrony indywidualnej;
 - c) parametry sprzętu, o którym mowa wyżej, muszą być dostosowane do charakteru wykonywanej pracy, dających się przewidzieć obciążeń oraz zapewniać bezpieczne przemieszczanie się pracowników;
 - d) należy dokonać wyboru najbardziej odpowiednich środków umożliwiających bezpieczny dostęp do miejsc tymczasowej pracy na wysokości, stosownie do różnicy wysokości i częstości jej pokonywania oraz czasu trwania użytkowania tych środków;
 - e) wybrany sprzęt roboczy, w tym środki, o których mowa wyżej, powinny umożliwiać ewakuację pracowników w przypadku wystąpienia niebezpieczeństwa;
 - f) przejście między środkami umożliwiającymi bezpieczny dostęp do miejsc tymczasowej pracy na wysokości i platformami, pomostami lub kładkami w obu ich kierunkach nie może stwarzać dla pracowników dodatkowego ryzyka upadku.
2. Tymczasowa praca na wysokości może być wykonywana tylko wtedy, gdy warunki pogodowe nie zagrażają bezpieczeństwu i zdrowiu pracowników.
3. W zależności od rodzaju sprzętu roboczego, który zapewni bezpieczne warunki pracy, należy zastosować:
 - a) właściwe środki mające na celu zminimalizowanie ryzyka pracowników, związanego ze stosowaniem tego sprzętu;
 - b) jeśli to konieczne, odpowiednie rozwiązania w celu zainstalowania zabezpieczeń zapobiegających upadkom pracowników wykonujących pracę na wysokości.
4. Zastosowane środki i rozwiązania, o których mowa w pkt. 3, muszą być na tyle skuteczne, aby zapobiec upadkowi i obrażeniom pracownika wykonującego pracę na wysokości.
5. Do pracy na wysokości mogą być wykorzystywane drabiny jako stanowiska robocze, jedynie w warunkach, w których, biorąc pod uwagę wymagania określone w pkt. 1, wykorzystanie innego, bardziej bezpiecznego sprzętu roboczego nie jest uzasadnione z powodu niskiego poziomu ryzyka i krótkotrwałego ich wykorzystania albo istniejących okoliczności, których pracodawca nie może zmienić.
6. Pracownicy zatrudnieni przy pracach na wysokości powinni być przeszkoleni w zakresie wykonywania tego rodzaju prac i posiadać odpowiednie lekarские

lean out beyond the barrier or the outline of the equipment they are standing at.

Personal protective equipment (PPE) at works at height:

1. If a temporary work at height cannot be performed safely and ergonomically from a suitable surface:
 - a) select appropriate equipment to ensure safe working conditions;
 - b) give priority to collective protective equipment over PPE;
 - c) parameters of the aforementioned equipment shall be appropriate for the performed work, foreseeable loads and shall ensure a safe movement of workers;
 - d) select the most appropriate means allowing a safe access to the location of temporary work at height, according to the height difference and the frequency of climbing/descending and the duration of use of such means;
 - e) selected equipment, including the above-mentioned means, shall ensure evacuation of personnel in case of hazard;
 - f) passage between the means allowing a safe access to the location of temporary work at height and platforms or gangboards in both directions, shall not cause an additional fall risk.
2. The temporary work at height may be performed only when the weather does not cause a life and health hazard.
3. Depending on the equipment ensuring the safe working conditions, use:
 - a) appropriate means to minimize the worker risk in relation to using such equipment;
 - b) if necessary, appropriate solutions to install protections preventing the fall of workers who perform works at height.
4. The means and solutions mentioned in item 3 shall be sufficiently effective to prevent a fall and injury of workers who perform works at height.
5. Ladders can be used for works at height only in conditions in which, taking into account the requirements specified in item 1, the use of other, safer equipment is not feasible due to a low risk level and short use or the existing circumstances that the employed cannot change.
6. The employees performing works at height shall be trained for this type of works and have medical clearance for work at height.

badania profilaktyczne (tzw. badania wysokościowe).

7. Podstawowym środkiem ochrony indywidualnej, chroniącym przed upadkiem z wysokości, są szelki bezpieczeństwa wraz z linką bezpieczeństwa oraz amortyzatorem. Rolę amortyzatora spełniać również mogą odpowiednie urządzenia samozaciskowe lub urządzenia samohamowne.

Uwaga:

Pas bezpieczeństwa nie może być użytkowany jako środek ochrony indywidualnej chroniący przed upadkiem z wysokości, a jedynie jako narzędzie umożliwiające wykonywanie przez użytkownika czynności wymagających pracy na wysokości w podparciu.

8. Środki ochrony indywidualnej, chroniące przed upadkiem z wysokości, muszą być użytkowane tak, aby droga swobodnego spadania nie była większa niż 2 m. Punkt zamocowania stałego linki bezpieczeństwa lub urządzenia stacjonarnego należy lokalizować możliwie bezpośrednio nad miejscem pracy użytkownika.
9. Środki ochrony indywidualnej, chroniące przed upadkiem z wysokości, muszą być przechowywane i użytkowane zgodnie z instrukcją producenta. Za właściwe przechowywanie i użytkowanie ww. środków ochrony indywidualnej odpowiada kierownik danej jednostki organizacyjnej.

Uwaga:

W przypadku, kiedy producent określa dopuszczalny okres eksploatacji środków ochrony indywidualnej chroniących przed upadkiem z wysokości (np. szelek bezpieczeństwa), liczony od momentu rozpoczęcia użytkowania ww. środków ochrony indywidualnej, kierownik jednostki organizacyjnej ma obowiązek datę rozpoczęcia użytkowania trwale oznaczyć na danym rodzaju środków ochrony indywidualnej, zgodnie z zaleceniami producenta.

10. Kierownik jednostki organizacyjnej, w której użytkowane są środki ochrony indywidualnej chroniące przed upadkiem z wysokości, zobowiązany jest eksploatować ww. środki zgodnie z instrukcją producenta, a w szczególności:
 - a) przechowywać i magazynować środki ochrony indywidualnej chroniące przed upadkiem z wysokości zgodnie z instrukcją podaną przez producenta,
 - b) prowadzić wykaz użytkowanych w danej jednostce organizacyjnej środków ochrony indywidualnej chroniących przed upadkiem z wysokości,
 - c) wydawać - bezpośrednim użytkownikom - środki ochrony indywidualnej chroniące przed upadkiem z wysokości znajdujące się w dobrym stanie technicznym, po uprzednim udokumentowanym zapoznaniu ich z instrukcją producenta,
 - d) przechowywać instrukcje użytkowania środków ochrony indywidualnej (szelki bezpieczeństwa, linki bezpieczeństwa itp.) opracowane przez producentów,
 - e) prowadzić okresowe, udokumentowane kontrole stanu technicznego środków ochrony

7. The basic PPE for work at height is harness with safety lanyard and shock absorber. Self-locking or self-braking devices can also perform the shock absorber function.

Note:

Safety belt must not be used as PPE protecting against fall from height and only as a tool allowing the worker to perform operations which require work at height in support.

8. The PPE protecting against fall from height must be used in a manner ensuring that the free fall is not greater than 2 m. The fastening point of safety lanyard or a stationary device shall be located as far as possible directly above the workplace.
9. The PPE protecting against fall from height must be stored and used in accordance with the manufacturer's manual. The manager of a given organizational unit is responsible for storage and use of the above-mentioned PPE.

Note:

When the manufacturer specifies the maximum life of the PPE protecting against fall from height (e.g. harness) from the use start date, the organizational unit manager shall mark durably the use start date of the PPE, according to the manufacturer's recommendations.

10. The manager of organizational unit that uses PPE protecting against fall from height shall operate such PPE in accordance with the manufacturer's instructions, and in particular:
 - a) store and use the PPE protecting against fall from height in accordance with the manufacturer's manual;
 - b) keep records of PPE protecting against fall from height used in the organizational unit;
 - c) issue - to direct users - the PPE protecting against fall from height which is in good working order, after a documented familiarization with the manufacturer's manual;
 - d) keep the PPE (harness, safety lanyards) manufacturer's manuals;
 - e) carry out periodic, documented inspections of technical condition of the PPE protecting against

indywidualnej chroniących przed upadkiem z wysokości zgodnie z instrukcją producenta (kontrola wizualna),

- f) przyjmować środki ochrony indywidualnej chroniące przed upadkiem z wysokości po ich użyciu, od bezpośredniego użytkownika, sprawdzać ich stan techniczny i odnotować przeprowadzone kontrole stanu technicznego w prowadzonej dokumentacji eksploatacyjnej (wykaz - ewidencja kontroli),
- g) wycofywać z eksploatacji środki ochrony indywidualnej chroniące przed upadkiem z wysokości z dniem upływu dopuszczalnego okresu użytkowania lub w przypadku gdy dany środek ochrony indywidualnej brał udział w powstrzymaniu spadania użytkownika i odnotować ten fakt w ww. wykazie.

11. Każdy pracownik jest zobowiązany niezwłocznie powiadomić bezpośredniego przełożonego w razie stwierdzenia odstępstw, od podanych wyżej postanowień, oraz w razie stwierdzenia innych nieprawidłowości w gospodarce środkami ochrony indywidualnej chroniącymi przed upadkiem z wysokości.

Eksploatacja drabin

Drabiny - wymagania ogólne.

1. Drabiny:

- a) muszą być tak ustawione, aby zapewnić ich stateczność w trakcie użytkowania,
- b) przenośne muszą opierać się na stabilnym, trwałym, posiadającym odpowiednie wymiary, nieruchomym podłożu w taki sposób, aby szczeble pozostawały w pozycji poziomej oraz były zabezpieczone przed przemieszczaniem, zanim będą użytkowane,
- c) zawieszane muszą być zaczepione w bezpieczny sposób, tak aby zapobiec, z wyjątkiem drabin linowych, ich przemieszczaniu lub bujaniu,
- d) używane jako środki dostępu muszą być dostatecznie długie, tak aby wystarczająco wystawały ponad platformę dostępu, chyba że zostały zastosowane inne środki zapewniające pewne uchwycenie poręczy;
- e) wieloczęściowe łączone lub wysuwane muszą być używane w taki sposób, aby zapobiec przemieszczaniu się ich różnych części względem siebie;
- f) przejezdne przed ich użyciem muszą być pewnie unieruchomione.

2. Drabiny muszą być używane w taki sposób, aby:

- a) przez cały czas była zapewniona możliwość bezpiecznego uchwycenia poręczy i wsparcia pracowników;
- b) w szczególności, jeśli ładunek ma zostać ręcznie przeniesiony na drabinie, nie może to przeszkadzać pracownikowi w bezpiecznym trzymaniu się poręczy.
- c) Przenośne drabiny muszą być zabezpieczone przed przemieszczaniem się w trakcie ich użytkowania za pomocą urządzeń przeciwpoślizgowych przy górnych lub dolnych końcach

fall from height in accordance with the manufacturer's manual (visual inspection);

- f) receive the PPE protecting against fall from height from the direct user, check its technical condition and keep records of inspections in the operation documentation (list of inspections);
- g) withdraw the PPE protecting against fall from height after the expiry of maximum life or if a given PPE took part in arresting the fall and make note of that fact in the above-mentioned list.

11. Each employee shall immediately notify their immediate superior in case of discrepancies from these requirements and in case of irregularities in management of the PPE protecting against fall from height.

Use of ladders

Ladders - general requirements

1. Ladders:

- a) shall be placed in a manner ensuring stability during use;
- b) portable ladders must rest on a stable, durable fixed surface of sufficient dimensions so that the rungs are horizontal and are protected against displacement before they are used;
- c) suspended ladders must be hooked safely to prevent displacement or swaying, except rope ladders;
- d) used as means of access shall be sufficiently long to protrude adequately above the platform, unless other means are used ensuring the full grip of the railing;
- e) multi-part combines or extension ladders must be used in a manner preventing mutual displacement of individual parts;
- f) travelling ladders must be securely immobilized before use.

2. The ladders must be used in a manner that:

- a) it is always possible to grip the railing safely and support the workers;
- b) in particular, if a cargo is to be transported on a ladder, this must not impede the worker from holding the railing safely.
- c) Portable ladders must be protected against displacement during use by means of anti-slip devices at top or bottom stile ends or by other solutions of equivalent effectiveness.

podłużnic albo poprzez inne rozwiązania o równoważnej skuteczności.

3. Drabiny powinny:
 - a) być dostatecznie mocne i zbudowane w sposób zabezpieczający korzystających z nich przed upadkiem,
 - b) posiadać konstrukcję dostosowaną do przeniesienia działających obciążeń i nie powodującą nadmiernego wysiłku przy korzystaniu z nich,
 - c) zapewniać bezpieczną komunikację pionową i swobodny dostęp do stanowisk pracy oraz możliwość wykonywania pracy w sposób bezpieczny.
4. Szczelble drabiny powinny być prawidłowo i pewnie zamocowane, czyste i bez zanieczyszczeń olejowych.
5. Podpory i zabezpieczenia drabin powinny być prawidłowo założone i znajdować się z dobrym stanem technicznym.
6. Stopy drabin powinny zapobiegać jej przemieszczaniu się na podłożu i znajdować się w dobrym stanie technicznym.
7. Przed rozpoczęciem pracy na drabinie należy sprawdzić jest stan techniczny, a w szczególności czy nie występują brakujące, obluźnione, wykrzywione szczelble, stopnie, prowadnice, itp.
8. Przez cały czas pracy na drabinie należy utrzymywać trzypunktowy kontakt z drabiną (dwie ręce i noga lub dwie nogi i ręka).
9. Drabinę należy ustawiać na czystej, nie śliskiej powierzchni.
10. Nie należy dopuszczać do przebywania na drabinie więcej niż jednej osoby, chyba że jest to specjalna drabina do pracy dwuosobowej.
11. Zabronione jest:
 - wychylanie się poza obręb drabiny,
 - wydłużanie drabiny przez połączenie dwu drabin lub przez ustawienie drabiny na skrzyniach, beczkach lub innych tego typu prowizorycznych i niebezpiecznych podporach,
 - stawanie na najwyższym szczelblu drabiny.
12. Każdą uszkodzoną drabinę należy niezwłocznie wycofać z eksploatacji i oznaczyć jako nie nadającą się do użytku.
13. Należy używać drabin dostosowanych do rodzaju pracy, którą pracownik ma wykonać.
14. Wszystkie narzędzia i przedmioty należy usunąć z obrębu stopy oraz wierzchołka drabiny.
15. Przed rozpoczęciem pracy na drabinie należy upewnić się, że narzędzia elektryczne – przeznaczone do używania podczas pracy na drabinie - znajdują się w dobrym stanie technicznym i są zabezpieczone przed porażeniem (np. przez zerowanie).
16. Przed ustawieniem drabiny do pozycji roboczej należy upewnić się, że nad miejscem pracy nie znajdują się przewody elektryczne; metalowe drabiny przewodzą prąd elektryczny i nie powinny być używane do prac elektrycznych – należy używać drabin z włókna szklanego lub drabin drewnianych.
17. Drabiny przenośne powinny spełniać wymagania Polskich Norm.
18. Użytkownik drabiny powinien oznaczyć drabinę własnym numerem ewidencyjnym (inwentarzowym)

3. The ladders should:
 - a) be sufficiently strong and built to prevent the users from falling;
 - b) have a structure adapted to transfer of loads and not causing an excess effort during use;
 - c) ensure a safe vertical transport and an easy access to workplaces and possibility of performing work safely.
4. The ladder rungs shall be correctly and securely fixed, clean without oil contamination.
5. The ladder supports and protections shall be correctly installed and be in a good working order.
6. The ladder feet shall prevent displacement on the ground and be in a good working order.
7. The ladder technical condition shall be checked before use, particularly for missing, loosened, twisted rungs, steps, guides, etc.
8. A three-point contact with the ladder (two hand and one leg or two legs and one hand) shall be maintained at all times.
9. The ladder shall be placed on a clean, non-slippery surface.
10. More than one man shall not stay on the ladder, unless it is a special ladder for two people.
11. It is forbidden to:
 - lean out beyond the ladder outline;
 - extend the ladder by combing two ladders and by putting a ladder on boxes, drums or another temporary and unsafe supports;
 - stand on the highest ladder rung.
12. Each damaged ladder shall be immediately withdrawn from use and marked as unusable.
13. The ladders adequate to the work being performed shall be used.
14. All tools and objects shall be removed from the ladder foot and top.
15. Before using the ladder make sure that power tools to be used on the ladder are in good working order and are protected against electric shock (e.g. by neutral earthing).
16. Before putting the ladder in working position make sure no power lines are above; metal ladders conduct electric current and should not be used for electrical works - use wooden or glass fibre ladders.
17. Portable ladders should conform to Polish Standards.
18. The user shall mark the ladder with an inventory number necessary at periodic inspections.

niezbędnym przy przeprowadzaniu okresowych kontroli.

19. Drabiny użytkowe stałe (drabiny oraz klamry wpuszczane w mur i włazy, drabiny przeciwpożarowe, drabiny stałe przy konstrukcjach stalowych itp.) powinny być wykonane zgodnie z projektem i zbudowane w sposób zabezpieczający korzystających z nich przed upadkiem.
20. Podczas ustawiania drabin i wykonywania na nich pracy nie wolno dopuszczać do zatrzymywania się lub przechodzenia pod drabiną i w jej pobliżu osób postronnych, a osoby zabezpieczające drabinę winny pracować w kaskach ochronnych.
21. Zabronione jest wnoszenie lub znoszenie po drabinach przedmiotów, których ciężar jest większy niż 10 kg. Przedmioty takie należy wciągać lub opuszczać na linie przesuwającej się przez krążek linowy zawieszony na oddzielnej konstrukcji.
22. Pracownik, w czasie pracy na drabinie, wszystkie niezbędne narzędzia i przedmioty do wykonania pracy nosić powinien w specjalnych pojemnikach (np. specjalne torby, futerały, pasy na narzędzia), w sposób umożliwiający bezpieczne wykonanie pracy na drabinie, a także bezpieczne wejście i zejście z drabiny.
23. Drabina bez pałąków, której długość przekracza 4 m, przed podniesieniem lub zamontowaniem powinna być wyposażona w prowadnicę pionową, umożliwiającą założenie urządzenia samohamującego, połączonego z linką bezpieczeństwa szelki bezpieczeństwa. Prowadnica pionowa z urządzeniem samohamującym może być zamocowana na wznoszonej konstrukcji drabiny, na klamrach lub szczeblach, w odległości od osi drabiny nie większej niż 0,4m.
24. Długość linki bezpieczeństwa, łączącej szelki bezpieczeństwa z aparatem samohamującym, nie powinna przekraczać 0,5 m.
25. Pracownik wchodzący na drabinę lub schodzący z drabiny powinien:
 - 1) być zwrócony do drabiny twarzą, a nie plecami,
 - 2) używać obu rąk,
 - 3) trzymać się szczebli a nie podłużnic,
 - 4) zawsze upewnić się, że właściwie postawił stopę na szczeblu drabiny.
26. Zabrania się:
 - 1) stosowania drabin uszkodzonych - w złym stanie technicznym,
 - 2) stosowania drabiny jako drogi stałego transportu, a także do przenoszenia ciężarów o masie powyżej 10 kg,
 - 3) używania drabiny niezgodnie z przeznaczeniem,
 - 4) używania drabiny rozstawnej jako przystawnej,
 - 5) ustawiania drabiny na niestabilnym podłożu,
 - 6) opierania drabiny przystawnej o śliskie płaszczyzny, o obiekty lekkie lub wywrotne albo stosy materiałów nie zapewniające stabilności drabiny,
 - 7) stawiania drabiny przed zamkniętymi drzwiami, jeżeli nie są one zamknięte na klucz od strony ustawianej drabiny,
 - 8) ustawiania drabin w bezpośrednim sąsiedztwie maszyn i innych urządzeń - w sposób stwarzający zagrożenia dla pracowników używających drabin,

19. Fixed ladders (ladders and step irons in walls or manholes, fire ladders, fixed ladders on steel structures, etc.) shall be made according to the design and built to protect the users from fall.

20. No outside personnel shall pass or stay under and in the vicinity the ladder when it is being erected or is in use, and the personnel protecting the ladder shall wear hardhats.

21. It is forbidden to carry on a ladder objects weighing more than 10 kg. Such objects should be raised or lowered on the rope moving on a sheave fastened to a separate structure.

22. The worker on a ladder shall keep all necessary tools and objects in special containers (e.g. special bags, tool belts, cases) in a manner ensuring safe work on the ladder, and a safe climbing and descent.

23. Ladders without cages of the length in excess of 4m before being raised or installed shall be equipped with vertical guides for installation of a self-braking device connected with the harness safety lanyard. The vertical guide with self-braking device can be installed on the ladder structure, on step irons or rungs, not farther than 0,4m from the ladder axis.

24. The length of safety lanyard connecting the harness with the self-braking device should not exceed 0,5 m.

25. The person climbing or descending the ladder should:

- 1) stand face to the ladder, not back to the ladder;
- 2) use both hands;
- 3) grab the rungs not the stiles;
- 4) always make sure that he/she put the foot on the rung correctly.

26. It is forbidden to:

- 1) use damaged ladders - in poor technical condition;
- 2) use the ladder as a constant transport route and to carry weights above 10 kg;
- 3) use the ladder contrary to its purpose;
- 4) use a folding ladder as a straight ladder;
- 5) put the ladder on unstable surface;
- 6) lean a straight ladder against slippery surfaces, light or unstable structures, or against stacks of materials that do not ensure the ladder stability;
- 7) put the ladder before the closed door if it is not locked on the ladder side;
- 8) put ladders in direct vicinity of machines and equipment in a manner causing hazard for ladder users;

- 9) wchodzenia i schodzenie z drabiny plecami do drabiny,
- 10) zeskakiwania z drabiny,
- 11) przenoszenia drabiny o długości powyżej 4 m przez jedną osobę,
- 12) wykonywania jakichkolwiek prac na drabinie stojąc do niej tyłem,
- 13) wykonywania na drabinach przystawnych prac przy użyciu narzędzi wibrujących i udarowych z napędem elektrycznym, pneumatycznym oraz pistoletów do wstrzeliwania kołków,
- 14) wykonywania prac przy użyciu substancji żrących oraz łatwo zapalnych,
- 15) podwyższania drabin przez ustawianie ich na nietrwałych lub niestałych przedmiotach np. skrzynkach, stołach, taboretach, beczkach itp.,
- 16) używania drabin w pozycji poziomej - jako kładki, pomostów itp.,
- 17) pracy na drabinach podczas silnego wiatru, burzy, deszczu, opadów śniegu, gołoledzi oraz w nocy - jeśli teren pracy jest niedostatecznie oświetlony,
- 18) pozostawiania stojących drabin bez nadzoru,
- 19) wchodzenia na drabinę w nieodpowiednim obuwiu (w butach o drewnianej podeszwie, w obuwiu na wysokich obcasach, kłapkach, w obuwiu o podeszwach nie oczyszczonych dokładnie z błota, smarów, śniegu itp.),
- 20) wchodzenia na drabinę w ubraniu nie zapiętym, z luźno zwisającymi częściami i bez kasku ochronnego,
- 21) malowania drabin drewnianych farbami olejnymi i lakierami (za wyjątkiem farb i lakierów bezbarwnych).

Drabiny przystawne

1. Charakterystyka drabin w zależności od materiału, z którego są wykonane:
 - 1) Drabiny przystawne i rozstawne drewniane - najczęściej używane - są dość lekkie i mają (w stanie suchym) niezłe własności izolacyjne (dielektryczne) ale chłoną wilgoć i ich trwałość jest niezbyt wielka. Drewno, z którego są zbudowane nie powinno zawierać sęków, różnego rodzaju pęknięć, wad strukturalnych i innych uszkodzeń.
 - 2) Drabiny stalowe - charakteryzuje duża odporność na warunki atmosferyczne, działanie wysokich temperatur i znaczna wytrzymałość mechaniczna. Ich wady to: duża przewodność elektryczna i cieplna, znaczny ciężar, konieczność ochrony przed korozją.
 - 3) Drabiny ze stopów metali lekkich - są lekkie, odporne na korozję, przewodzą jednak prąd elektryczny oraz ciepło i są mało odporne na uszkodzenia mechaniczne.
 - 4) Drabiny z tworzyw sztucznych - nie przewodzą ciepła oraz prądu elektrycznego, są lekkie i odporne na działanie substancji chemicznych. Wadą jest mała odporność na wysokie temperatury.
 - 5) Dobór odpowiedniego typu i rodzaju drabiny oraz jej wymiarów zależy od rodzaju pracy i warunków w jakich ma być ona wykonywana.

- 9) climb or descend with back to the ladder;
- 10) jump off the ladder;
- 11) carry a ladder longer by 4m by one person;
- 12) perform any works on the ladder while standing with your back to it
- 13) use vibrating and impact power or pneumatic tools and stud guns on straight ladders;
- 14) perform any works with corrosive or flammable substances;
- 15) extend the ladder by combing two ladders and by putting a ladder on boxes, drums, tables, stools, etc.
- 16) use ladders horizontally as gangboards, platforms, etc.;
- 17) work on ladders during a strong wind, storm, rain, snowfall, black ice and at night if the area is insufficiently lit;
- 18) leave standing ladders unattended;
- 19) climb the ladder in inappropriate footwear (shoes with wooden soles, high heels, slippers, soles not cleaned from mud, grease, snow, etc.);
- 20) climb the ladder in loose, unbuttoned clothes and without a hardhat;
- 21) paint wooden ladders with oil-based paints and varnishes (except colourless).

Straight ladders

1. Ladder features depending on materials:
 - 1) Wooden straight and folding ladders are rather lightweight and (when dry) have good insulation (dielectric) properties, but they absorb moisture and are not very durable. The wood used for ladders should not have knots, cracks, structure defects and other damage.
 - 2) Steel ladders - good resistance to weather conditions, high temperatures and significant mechanical strength. Disadvantages: high electrical and thermal conductivity, large weight, necessity for corrosion protection.
 - 3) Ladders of light metal alloys - lightweight, resistant to corrosion, but conduct electricity and have poor resistance to mechanical damage
 - 4) Plastic ladders - do not conduct heat and electric current, are lightweight and resistant to chemicals, but have poor resistance to high temperatures.
 - 5) The choice of ladder type depends on the type and conditions of the works to be performed.

2. Sprawdzenie drabin przed przystąpieniem do pracy: Przed skorzystaniem z drabiny należy sprawdzić wzrokowo jej stan techniczny oraz stabilność. Drabiny nie-stabilne należy wyłączyć z użycia. Zabrania się używać drabin, przy których stwierdzono w czasie oględzin:

- złamany lub pęknięty szczebel,
- brak szczebla,
- popękana podłużnica,
- luźno osadzony szczebel, szczebel przybity gwoździami do podłużnic lub przywiązywany np. drutem,
- obłuzowane metalowe części drabiny lub ich brak,
- naprawiane podłużnice za pomocą przybitych łąt;

Uwaga:

Drabiny uszkodzone należy niezwłocznie wycofać z eksploatacji.

3. Zabezpieczenia drabin przed upadkiem i obsunięciem:

- drabiny o długości przekraczającej 10 m należy zabezpieczyć linami odciągowymi przed przechyleniem się na boki,
- drabina przystawna powinna wystawać ponad powierzchnię, na którą prowadzi, co najmniej 0,75 m, a kąt jej nachylenia powinien wynosić od 65° do 75°.

Dobór sposobu zabezpieczenia zależy od podłoża, na którym ustawiono drabinę oraz od wysokości, na której ma się odbywać praca i od rodzaju pracy. Do skutecznych metod zabezpieczenia drabin przystawnych przed obsunięciem należą:

- przybicie do podłoża bloku oporowego, tak aby opierały się o niego obie podłużnice,
- wyposażenie drabin w ostre stalowe okucia - skuteczne przy podłożu miękkim,
- wyposażenie podłużnic w odpowiednie haki, za pomocą których zaczepia się drabinę o stalowe części konstrukcji,
- wyposażenie drabin w stopy zwiększające współczynnik tarcia - przy podłożu twardym,
- przytrzymywanie drabiny przez jednego lub dwóch pracowników.

4. Gdy praca ma się odbywać na wysokości 5 do 8 m należy przydzielić dodatkowo jednego pracownika ubezpieczającego, a przy drabinach dłuższych niż 8 m, nie mniej niż dwóch pracowników ubezpieczających - niezależnie od zastosowanych zabezpieczeń - przed obsunięciem. Drabiny, których długość przekracza 8 m, winny być również zaopatrzone w podpory zapobiegające nadmiernemu ich wygięciu.

5. Drabiny przystawne należy zawsze opierać o trwałe i mocne przedmioty lub konstrukcje; nie wolno ustawiać drabin opierając lub zawieszając je na szczeblu.

6. Nie należy ustawiać drabin przed lub za drzwiami nie zabezpieczonymi przed przypadkowym otwarciem oraz na przejściach i drogach komunikacyjnych. Jeżeli takie ustawienie jest konieczne miejsca

2. Ladder check before work:

Before using the ladder check visually its technical condition and stability: Do not use unstable ladders. Do not use ladders in which the visual inspection revealed:

- broken or cracked rung;
- absence of rung;
- broken stile;
- loose rung, rung nailed or fastened with wire to the stiles;
- loosened or absent metal ladder parts;
- stiles repaired by nailing plants to them;

Note:

Damaged ladders shall be withdrawn from use immediately.

3. Protecting ladders against falling and sliding:

- ladders exceeding 10 m in length shall be protected with guys against tilting sideways;
- straight ladder should extend at least 0,75 m above the surface it leads to, and its inclination should be from 65° to 75°.

Protection method depends on the surface on which the ladder is standing and on the work height and type. Effective methods of protecting the straight ladders against sliding include:

- nailing to the thrust block so that both stiles rest on it;
- sharp steel ferrules - effective on soft surfaces;
- hooks on stiles to hook the ladder to the steel parts of the structure;
- feet to increase friction coefficient - on hard surfaces;
- holding the ladder by one or two employees.

4. When work is performed at the height of 5-8 m, one additional protecting person should be assigned, and two when the ladder is longer than 8m, independently of the used protections against sliding. The ladders longer than 8m should also feature supports to prevent excessive bending.

5. Straight ladders should always rest against fixed and strong objects or structures; it is forbidden to put ladders by resting or suspending them on a rung.

6. Ladders should not be placed before or behind doors that are not protected against an accidental opening and in passages and pedestrian traffic routes. If such placement is necessary, the area

te należy w sposób widoczny oznaczyć tablicami ostrzegawczymi i odpowiednio ogrodzić.

7. Związywanie drabin (w celu przedłużenia) sznurkiem lub drutem oraz zbijanie łątami jest zabronione. Również przedłużanie dolnych końców podłużnic jest zabronione.

Drabiny rozsuwane

1. Przed rozpoczęciem pracy na drabinie należy upewnić się, że wysunięta część drabiny jest odpowiednio zabezpieczona na części dolnej.
2. Zawsze należy utrzymywać wymaganą długość „zakładki” – zgodnie z instrukcją producenta drabiny – na którą powinny na siebie zachodzić obie części drabiny rozsuwanej, tj. część dolna drabiny i część wysunięta.
3. Drabiny należy wysuwać i składać z poziomu podłoża. Zawsze – przed wejściem na drabinę – pracownik powinien upewnić się, że urządzenie zabezpieczające jest prawidłowo założone.
4. Wierzchołek drabiny powinien być przymocowany do stałych elementów lub stopa drabiny powinna być skutecznie zabezpieczona przed poślizgiem (wbita w podłoże, zabezpieczona przez innego pracownika).

Drabiny rozstawne

1. Drabina rozstawna powinna być około 90 cm krótsza od najwyższego punktu do którego pracownik powinien dostać z drabiny.
2. Przed wejściem na drabinę należy sprawdzić jej stabilność
3. Niedopuszczalne jest pchanie lub przeciąganie drabiny z bocznych jej stron.
4. Zabronione jest przemieszczać drabiny przez pracownika stojącego na drabinie.
5. Zabronione jest wchodzenie na drabinę rozstawną od tyłu – chyba, że drabina jest do tego przystosowana.
6. Drabiny rozstawne mogą być ustawione tylko na równym, poziomym podłożu z tym że:
 - nie wolno przy tego typu drabinach zamiast odpowiedniego cięgna, utrzymującego właściwy kąt rozwarcia ramion (40°), stosować prowizorycznych zabezpieczeń (np. sznurka lub drutu),
 - nie wolno używać drabiny rozstawnej jako przystawnej (opartej o ścianę, elementy konstrukcji, aparaty itp.).

Przenoszenie drabin

1. Przenoszona drabinę należy chwytać w pobliżu jej środka
2. Podczas przenoszenia drabiny należy zachować ostrożność - widoczność może być ograniczona.
3. Na małe odległości drabiny rozstawne i przystawne, o długości do 4 m, można przenosić w pozycji pionowej - jeśli nie występują przeszkody na drodze przenoszenia; na odległości większe należy ww. drabiny przenosić w położeniu zbliżonym do poziomego, umieszczone na ramieniu, tak wyważone aby przedni koniec drabiny znajdował się co najmniej 2 m nad ziemią.

should be visibly marked with warning boards and fenced.

7. Tying ladders (to extend length) with a string or wire is forbidden. Extending the bottom stile ends is forbidden too.

Extension ladders

1. Before starting work, make sure that the extended part is adequately secured on the bottom part.
2. Always keep the required "overlap" length of the bottom part and the extended part - according to the ladder manufacturer's manual.
3. The ladders should be extended and retracted from the surface level. Before climbing the ladder the worker should make sure that the protecting device is correctly attached.
4. The ladder top should be fastened to the fixed elements or the ladder foot should be protected against sliding (driven into the ground, held by another employee).

Folding ladders

1. A folding ladder should be about 90cm shorter than the highest point the worker should reach from the ladder.
2. Check the ladder stability before climbing it.
3. Never push or pull the ladder from its sides.
4. The worker standing on the ladder shall not move it.
5. The folding ladder must not be climbed from the back, unless the ladder is adapted to it.
6. Folding ladders can be put only on an even, horizontal surface, but:
 - temporary protections (e.g. string or wire) shall not be used instead of the tension member keeping the correct angle between arms (40°);
 - a folding ladder must not be used as a straight ladder (resting against the wall, structure, etc.);

Carrying the ladders

1. Grab the ladder near its centre.
2. Maintain caution - visibility may be limited.
3. Folding and straight ladders up to 4m in length can be carried in vertical position at short distances - if there are no obstacles; at larger distances the ladder should be carried in a position close to horizontal, placed on the arm, balanced so that the front ladder end is about 2m above ground.

4. Drabiny rozstawne należy zabezpieczać przed otwarciem; w tym celu należy związać obie podłużnice między dwoma najniższymi szczeblami,
5. Drabiny o ciężarze przekraczającym 30 kg i o długości powyżej 4m muszą być przenoszone przez przynajmniej 2 osoby, które powinny znajdować się po tej samej stronie drabiny i poruszać się zgodnym krokiem.
6. Nie wolno przenosić drabin ze stalowymi ostrymi okuciami skierowanymi do przodu (w kierunku przenoszenia).
7. Drabinę rozsuwaną należy przenosić złożoną, zabezpieczoną przed rozsunieniem poszczególnych elementów w czasie jej przenoszenia.

Przechowywanie i konserwacja drabin

1. Przechowywanie drabin przystawnych.
Stojącej drabiny nie wolno pozostawiać bez nadzoru. Po zakończeniu prac drabinę należy złożyć na ziemi i sprawdzić jej stan techniczny. Drabiny nie uszkodzone należy przechowywać w miejscach suchych i przewiewnych, zabezpieczonych przed działaniem promieni słonecznych i opadów atmosferycznych. Winny one być zawieszane w pozycji poziomej, na hakach tak, aby nie były przegięte. Można je również przechowywać na odpowiednich podporach w pozycji leżącej, co najmniej 40 cm nad podłogą. Jeśli drabiny przechowuje się na wolnym powietrzu, należy nad hakami lub stojakami umieścić daszek chroniący przed wpływami atmosferycznymi.
2. Konserwacja drabin - polega na ich przeglądaniu i sprawdzaniu oraz usuwaniu uszkodzeń i usterek. Drabiny powinny być chronione przed działaniem substancji chemicznych (np.: ługów, kwasów itp.), które wpływają niekorzystnie na ich wytrzymałość. Przeprowadzane, przez nadzór techniczny użytkowników, kontrole wizualne oraz wykonane przez odpowiednie służby naprawy powinny być odnotowane w ewidencji drabin, prowadzonej przez użytkownika. Szczegółowe, udokumentowane kontrole wizualne winny być dokonywane przez nadzór użytkownika 1 raz w kwartale, a przy intensywnej eksploatacji - częściej (w zależności od potrzeb).

Eksploatacja rusztowań Rusztowania - wymagania ogólne.

1. W przypadku rusztowań, gdy ich dokumentacja zawierająca obliczenia dla wybranego rusztowania nie jest dostępna lub dokumentacja ta nie obejmuje zastosowanej konstrukcji rusztowania, należy wykonać obliczenia dotyczące ich wytrzymałości i stateczności, chyba że rusztowania są montowane zgodnie z ogólnie uznanym standardem ich montażu.

4. Folding ladders shall be protected against opening; both stiles should be tied up between the two lowest rungs.
5. Ladder weighing more than 30 kg and longer than 4m must be carried by at least 2 people, walking on the same side of the ladder and in harmony.
6. Ladders with steel sharp ferrules must not be carried with ferrules facing forward.
7. Extension ladders should be carried folded, protected against extending while it is being carried.

Storage and maintenance of ladders

1. Storage of straight ladders
A straight ladder must not be left unattended. After work, lay the ladder on the ground and check its technical condition. Store undamaged ladders in dry and well-ventilated places, protected from sunlight and precipitation. The ladders should hang horizontally on hooks to prevent bending. The ladders can also be stored lying on suitable supports, at least 40cm above the floor. If the ladders are stored outdoors, roofing protecting against elements should be placed above the hooks or supports.
2. Ladder maintenance involves inspections and repair of defects and damage. Ladders should be protected against chemical substances (e.g. lyes, acids, etc.) which adversely affect their strength. Visual inspections by the user's technical supervision and repairs of ladders shall be recorded in the ladders register kept by the user. Detailed, documented visual inspections shall be carried out by the user's technical supervision once every three months, and more often when the ladders are used intensively (depending on the needs).

Scaffolding Scaffolding - general requirements

1. In case of scaffolding whose documentation with calculations is not available or does not include the used scaffolding design, calculations shall be made of its strength and stability, unless the scaffolding is erected according to the generally recognized erection standard.

<ol style="list-style-type: none"> 2. W zależności od złożoności danego rusztowania: <ol style="list-style-type: none"> a) plan jego montażu, użytkowania i demontażu musi zostać opracowany przez kompetentną osobę; b) plan, o którym mowa wyżej, może mieć formę standardowej instrukcji, uzupełnionej elementami odnoszącymi się do specjalistycznych szczegółów danego rusztowania. 3. Elementy nośne rusztowania muszą być zabezpieczone przed poślizgiem poprzez przytwierdzenie ich do powierzchni nośnej albo muszą posiadać urządzenia przeciwpoślizgowe lub być zabezpieczone za pomocą innych środków o równoważnej skuteczności działania, powierzchnia nośna zaś musi mieć wystarczającą nośność. 4. Należy zapewnić stateczność rusztowania. 5. Rusztowania przejezdne muszą być zabezpieczone odpowiednimi środkami uniemożliwiającymi przypadkowe ich przemieszczenie się w trakcie pracy na wysokości. 6. W przypadku gdy elementy rusztowania nie są gotowe do użytkowania, w szczególności podczas ich składania, demontażu lub zmiany, muszą być: <ol style="list-style-type: none"> a) oznaczone znakami ostrzegawczymi, zgodnie z wymaganiami określonymi w odrębnych przepisach, oraz b) odpowiednio odgraniczone za pomocą środków uniemożliwiających dostęp do strefy niebezpiecznej określonej w odrębnych przepisach. 7. Rusztowania mogą być montowane, demontowane lub istotnie zmieniane tylko pod nadzorem i przez osoby posiadające uprawnienia określone w odrębnych przepisach. 8. Osoba nadzorująca i pracownicy montujący, demontujący lub istotnie zmieniający rusztowania muszą mieć udostępniony plan montażu i demontażu określony wyżej, włącznie z zawartymi w nim instrukcjami. 9. Wymiary, kształt oraz układ pomostów rusztowania muszą: <ol style="list-style-type: none"> a) być dostosowane do charakteru wykonywanej pracy i przenoszonego ciężaru; b) zapewniać bezpieczną pracę i bezpieczne przejście. 10. Pomosty rusztowania muszą być zmontowane w taki sposób, aby: <ol style="list-style-type: none"> a) ich elementy nie mogły się poruszać w trakcie użytkowania; b) występujące przerwy między elementami pomostów i pionowymi środkami ochrony zbiorowej zapobiegającymi upadkom były bezpieczne. 11. Rusztowania i ruchome podesty robocze powinny być wykonywane zgodnie z dokumentacją producenta albo projektem indywidualnym. 12. Rusztowania systemowe powinny być montowane zgodnie z dokumentacją projektową z elementów poddanych przez producenta badaniom na zgodność z wymaganiami konstrukcyjnymi i materiałowymi, określonymi w kryteriach oceny wyrobów pod względem bezpieczeństwa. 13. Elementy rusztowań, innych niż wymienione w pkt. 2, powinny być montowane zgodnie z projektem indywidualnym. 	<ol style="list-style-type: none"> 2. Depending on the scaffolding complexity: <ol style="list-style-type: none"> a) plan of its erection, use and dismantling shall be made by a competent person; b) the above-mentioned plan can be in a form of a standard instruction, supplemented with elements referring to specialist details of a given scaffolding. 3. The load-bearing parts of scaffolding shall be secured against slippage by fastening to the surface or shall have anti-slippery devices or be secured with other measures of equivalent effectiveness, and the load-bearing surface must have sufficient capacity. 4. Stability of scaffolding shall be ensured. 5. Mobile scaffolding must be secured with appropriate means against a dislocation during work at height. 6. If the scaffolding elements are not ready for use, particularly during is dismantling or change, they must: <ol style="list-style-type: none"> a) be marked with warning signs, according to the requirements specified in separate regulations, and b) be suitably separated by means preventing access to the dangerous zone defined in separate regulations. 7. The scaffolding can be erected, dismantled or significantly modified only under supervision and by people holding licences defined in separate regulations. 8. The supervising person and the employees erecting, dismantling or significantly modifying the scaffolding must have the aforementioned erection and dismantling plan including the instructions contained therein. 9. Dimensions, shape and arrangement of platforms must: <ol style="list-style-type: none"> a) be adapted to the character of performed works and the load; b) ensure safe work and passage. 10. The scaffolding platforms shall be assembled in a manner that: <ol style="list-style-type: none"> a) their elements do not move during use; b) gaps between the platform elements and vertical collective protective equipment to prevent fall are safe. 11. The scaffolding and mobile work platforms shall be made according to the manufacturer's documentation or a customized design. 12. System scaffolding should be erected according to the design documentation from the elements tested by the manufacturer for conformity with the structural and material requirements specified in the product safety assessment criteria. 13. The scaffolding elements, different than those listed in 2, should be erected according to a customized design
--	--

14. Montaż rusztowań, ich eksploatacja i demontaż powinny być wykonywane zgodnie z instrukcją producenta albo projektem indywidualnym.
15. Osoby zatrudnione przy montażu i demontażu rusztowań oraz monterzy ruchomych podestów roboczych powinni posiadać wymagane uprawnienia.
16. Użytkowanie rusztowania jest dopuszczalne po dokonaniu jego odbioru przez kierownika budowy lub inną uprawnioną osobę.
17. Odbiór rusztowania potwierdza się wpisem w dzienniku budowy lub w protokole odbioru technicznego.
18. Wpis w dzienniku budowy lub w protokole odbioru technicznego rusztowania określa w szczególności:
 - 1) użytkownika rusztowania;
 - 2) przeznaczenie rusztowania;
 - 3) wykonawcę montażu rusztowania z podaniem imienia i nazwiska albo nazwy oraz numeru telefonu;
 - 4) dopuszczalne obciążenia pomostów i konstrukcji rusztowania;
 - 5) datę przekazania rusztowania do użytkowania;
 - 6) oporność uziomu;
 - 7) terminy kolejnych przeglądów rusztowania.
19. Na rusztowaniu powinna być umieszczona tablica określająca:
 - 1) wykonawcę montażu rusztowania lub ruchomego podestu roboczego z podaniem imienia i nazwiska albo nazwy oraz numeru telefonu;
 - 2) dopuszczalne obciążenia pomostów i konstrukcji rusztowania lub ruchomego podestu roboczego.
20. Rusztowania powinny być wykorzystywane zgodnie z przeznaczeniem.
21. Rusztowania powinny:
 - 1) posiadać pomost o powierzchni roboczej wystarczającej dla osób wykonujących roboty oraz do składowania narzędzi i niezbędnej ilości materiałów;
 - 2) posiadać stabilną konstrukcję dostosowaną do przeniesienia obciążeń;
 - 3) zapewniać bezpieczną komunikację i swobodny dostęp do stanowisk pracy;
 - 4) zapewniać możliwość wykonywania robót w pozycji niepowodującej nadmiernego wysiłku;
 - 5) posiadać poręcz ochronną;
 - 6) posiadać piony komunikacyjne.
22. Rusztowania stojakowe powinny mieć wydzielone bezpieczne piony komunikacyjne.
23. Odległość najbardziej oddalonego stanowiska pracy od pionu komunikacyjnego rusztowania nie powinna być większa niż 20 m, a między pionami nie większa niż 40 m.
24. Rusztowania należy ustawiać na podłożu ustabilizowanym i wyprofilowanym, ze spadkiem umożliwiającym odpływ wód opadowych.
25. Liczbę i rozmieszczenie zakotwień rusztowania oraz wielkość siły kotwiącej należy określić w projekcie rusztowania lub dokumentacji producenta.
26. Składowa pozioma jednego zamocowania rusztowania nie powinna być mniejsza niż 2,5 kN.

14. The erection, operation and disassembly of scaffolding should be made according to the manufacturer's documentation or a customized design.
15. The personnel performing the erection and dismantling of scaffolding and mobile work platforms shall have required licences.
16. The scaffolding may be used after its acceptance by the site manager or other authorized person.
17. The scaffolding acceptance is confirmed by an entry in the Site Log or Technical Acceptance Report.
18. The entry in the Site Log or Technical Acceptance Report shall define in particular:
 - 1) scaffolding user;
 - 2) scaffolding purpose;
 - 3) scaffolding erector (name and telephone number);
 - 4) maximum load of platforms and scaffolding structure;
 - 5) scaffolding commissioning date;
 - 6) earth electrode resistance;
 - 7) dates of next scaffolding inspections.
19. A board shall be placed on the scaffolding, specifying:
 - 1) scaffolding or mobile working platform erector (name and telephone number);
 - 2) maximum load of platforms and scaffolding structure;
20. The scaffolding shall be used according to its purpose.
21. The scaffolding shall:
 - 1) have a platform area sufficient for people performing the works and for tools and the necessary amount of materials;
 - 2) have a stable structure adapted to transfer of loads;
 - 3) ensure safe passage and access to workplaces;
 - 4) ensure a body position during work that does not cause excessive effort;
 - 5) have a safety railing;
 - 6) have areas for climbing/descending.
22. Tubular scaffolding shall have separated safe areas for climbing/descending.
23. The distance of the farthest workplace to the area for climbing/descending shall not exceed 20 m, and between the areas for climbing/descending - 40 m.
24. The scaffolding shall be erected on stable and profiled ground, with slope for surface runoff evacuation.
25. The number and layout of scaffolding anchors and the anchoring force shall be defined in the scaffolding design or manufacturer's documentation.
26. The horizontal component of a single scaffolding anchor shall be at least 2,5 kN.

27. Konstrukcja rusztowania nie powinna wystawać poza najwyższą położoną linię kotew więcej niż 3 m, a pomost roboczy umieszcza się nie wyżej niż 1,5 m ponad tą linią.
28. W przypadku odsunięcia rusztowania od ściany ponad 0,2 m należy stosować balustrady ochronne od strony tej ściany.
29. Udźwig urządzenia do transportu materiałów na wysięgnikach mocowanych do konstrukcji rusztowania nie może przekraczać 1,5 kN.
30. Rusztowanie z elementów metalowych powinno być uziemione i posiadać instalację piorunochronną.
31. Usytuowanie rusztowania w obrębie ciągów komunikacyjnych wymaga zgody nadzorujących te ciągi oraz zastosowania wymaganych przez nich środków bezpieczeństwa. Środki bezpieczeństwa powinny być określone w projekcie organizacji ruchu.
32. Rusztowania, o których mowa w pkt. 21 powinny posiadać co najmniej:
 - 1) zabezpieczenia przed spadaniem przedmiotów z rusztowania;
 - 2) zabezpieczenie przechodniów przed możliwością powstania urazów oraz uszkodzeniem odzieży przez elementy konstrukcyjne rusztowania.
33. Rusztowania, usytuowane bezpośrednio przy drogach, ulicach oraz w miejscach przejazdów i przejść dla pieszych, oprócz wymagań określonych wyżej, powinny posiadać daszki ochronne i osłonę z siatek ochronnych.
34. Stosowanie siatek ochronnych nie zwalnia z obowiązku stosowania balustrad ochronnych.
35. Osoby dokonujące montażu i demontażu rusztowań są obowiązane do stosowania urządzeń zabezpieczających przed upadkiem z wysokości.
36. Przed montażem lub demontażem rusztowań należy wyznaczyć i ogrodzić strefę niebezpieczną.
37. Równoczesne wykonywanie robót na różnych poziomach rusztowania jest dopuszczalne, pod warunkiem zachowania wymaganych odstępów między stanowiskami pracy.
38. W przypadkach innych, niż określone w pkt. 27, odległości bezpieczne wynoszą w poziomie co najmniej 5 m, a w pionie wynikają z zachowania co najmniej jednego szczelnego pomostu, nie licząc pomostu, na którym roboty są wykonywane.
39. Montaż, eksploatacja i demontaż rusztowań oraz ruchomych podestów roboczych, usytuowanych w sąsiedztwie napowietrznych linii elektroenergetycznych, są dopuszczalne, jeżeli linie znajdują się poza strefą niebezpieczną. W innym przypadku, przed rozpoczęciem robót, napięcie w liniach napowietrznych powinno być wyłączone. Za strefę niebezpieczną uważa się minimalną odległość - liczoną w poziomie, od skrajnych przewodów - mniejszą niż:
 - 1) 3m dla linii o napięciu znamionowym nie przekraczającym 1 kV,
 - 2) 5m dla linii o napięciu znamionowym powyżej 1 kV, lecz nie przekraczającym 15 kV,
 - 3) 10 m dla linii o napięciu znamionowym powyżej 15 kV, lecz nie przekraczającym 30 kV,
 - 4) 15 m dla linii o napięciu znamionowym powyżej 30 kV, lecz nie przekraczającym 110 kV,

27. The scaffolding structure shall not protrude beyond the uppermost line of anchors by more than 3m, and the work platform by more than 1,5m above that line.
28. If the scaffolding is placed farther than 0,2 m from the wall, protective railings shall be installed on that side.
29. The lifting capacity of the material transport hoist on the booms fastened to the scaffolding structure shall not exceed 1,5 kN.
30. Metal scaffolding shall be earthed and have a lightning arrester.
31. Erecting the scaffold in pedestrian traffic routes required a consent of personnel supervising those routes and the use of safety measures as specified by such personnel. The safety measures shall be defined in the traffic organization plan.
32. The scaffolding mentioned in 21 shall have at least:
 - 1) protection against objects falling from the scaffolding;
 - 2) protection of pedestrians against injuries and clothes damage by the scaffolding elements.
33. In addition to the requirements specified above, the scaffolding located directly near roads, streets and pedestrian crossings shall have protective roofing and protective nets.
34. The use of protective nets shall not relieve from the obligation to use railings.
35. The scaffolding erection and dismantling personnel shall use the equipment protecting against fall from height.
36. Danger zone shall be delimited and fenced before the erection and dismantling of scaffolding.
37. Simultaneous work at different scaffolding levels is permitted, provided required distance is kept between workplaces.
38. In case other than specified in 27, the safe distance is at least 5m horizontally, and vertically they result from keeping at least one tight platform, not including the platform on which the works are performed.
39. Erection, operation and dismantling of scaffolding and mobile working platforms is permitted in the vicinity of overhead power lines if such lines are outside the danger zone. In other case, the overhead power lines should be de-energized. The danger zone is the minimum distance - in horizontal line from the extreme conductors - less than:
 - 1) 3m for 1 kV lines (rated voltage);
 - 2) 5m for lines above 1 kV but not exceeding 15 kV (rated voltage);
 - 3) 10 m for lines above 15 kV, but not exceeding 30 kV (rated voltage);
 - 4) 15 m for lines 30 kV, but not exceeding 110 kV (rated voltage);

<p>5) 30 m dla linii o napięciu znamionowym powyżej 110 kV.</p> <p>40. Montaż, eksploatacja i demontaż rusztowań i ruchomych podestów roboczych są zabronione:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) jeżeli o zmroku nie zapewniono oświetlenia pozwalającego na dobrą widoczność; 2) w czasie gęstej mgły, opadów deszczu, śniegu oraz gołolędy; 3) w czasie burzy lub wiatru, o prędkości przekraczającej 10 m/s. <p>41. Pozostawianie materiałów i wyrobów na pomostach rusztowań i ruchomych podestów roboczych po zakończeniu pracy jest zabronione.</p> <p>42. Zrzucanie elementów demontowanych rusztowań i ruchomych podestów roboczych jest zabronione.</p> <p>43. Wchodzenie i schodzenie osób na pomost ruchomego podestu roboczego jest dozwolone, jeżeli pomost znajduje się w najniższym położeniu lub w położeniu przewidzianym do wchodzenia oraz jest wyposażony w zabezpieczenia, zgodnie z instrukcją producenta.</p> <p>44. Na pomoście ruchomego podestu roboczego nie powinno przebywać jednocześnie więcej osób, niż przewiduje instrukcja producenta.</p> <p>45. Wykonywanie gwałtownych ruchów, przechylanie się przez poręcze, gromadzenie wyrobów, materiałów i narzędzi po jednej stronie ruchomego podestu roboczego oraz opieranie się o ścianę obiektu budowlanego przez osoby znajdujące się na podeście jest zabronione.</p> <p>46. Łączenie ze sobą dwóch sąsiednich ruchomych podestów roboczych oraz przechodzenie z jednego na drugi jest zabronione.</p> <p>47. Rusztowania i ruchome podesty robocze powinny być każdorazowo sprawdzane, przez kierownika budowy lub uprawnioną osobę, po silnym wietrze, opadach atmosferycznych oraz działaniu innych czynników, stwarzających zagrożenie dla bezpieczeństwa wykonania prac, i przerwach roboczych dłuższych niż 10 dni oraz okresowo, nie rzadziej niż raz w miesiącu.</p> <p>48. Zakres czynności objętych sprawdzeniem, o którym mowa w pkt. 37, określa instrukcja producenta lub projekt indywidualny.</p> <p>49. W czasie burzy i przy wietrze o prędkości większej niż 10 m/s pracę na ruchomym podeście roboczym należy przerwać, a pomost podestu opuścić do najniższego położenia i zabezpieczyć przed jego przemieszczaniem.</p> <p>50. Droga przemieszczania rusztowań przejezdnych powinna być wyrównana, utwardzona, odwodniona, a jej spadek nie może przekraczać 1%.</p> <p>51. Rusztowania przejezdne powinny być zabezpieczone co najmniej w dwóch miejscach przed przypadkowym przemieszczeniem.</p> <p>52. Przemieszczanie rusztowań przejezdnych, w przypadku gdy przebywają na nich ludzie, jest zabronione.</p>	<p>5) 30 m for lines above 110 kV (rated voltage).</p> <p>40. Erection, use and dismantling of scaffolding and mobile working platforms is forbidden:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) if no sufficient lighting has been provided at dusk to allow good visibility; 2) during thick fog, rain, snow or black ice; 3) during storm or wind in excess of 10 m/s. <p>41. Materials and products shall not be left on scaffolding and mobile working platforms after work.</p> <p>42. Dropping of components of scaffolding and mobile working platforms during the dismantling is prohibited.</p> <p>43. Climbing and descending a mobile working platform is permitted if the platform is in its lowermost position or in position for entering and is equipped with protections according to the manufacturer's manual.</p> <p>44. The number of people staying at the same time on a mobile working platform shall not exceed the number specified in the manufacturer's manual.</p> <p>45. Sudden movements, leaning over the railings, gathering products, materials and tools on one side of a mobile working platform and leaning against the building wall are prohibited.</p> <p>46. Connecting two neighbouring mobile working platforms and walking from one to the other is prohibited.</p> <p>47. Scaffolding and mobile working platforms shall always be checked by the site manager or an authorized person after a strong wind, precipitation and other factors affecting the works safety, and after stoppages longer than 10 days, and periodically, at least once a month.</p> <p>48. The scope of inspection mentioned in 37 is defined in the manufacturer's manual or customized design.</p> <p>49. During storm or wind in excess of 10 m/s the work on the mobile working platform shall be stopped, and the platform shall be lowered to the lowermost position and secured against dislocation.</p> <p>50. The road for travel of mobile scaffolding shall be levelled, paved, drained, and its slope shall not exceed 1%.</p> <p>51. The mobile scaffolding shall be protected against accidental dislocation in at least two places.</p> <p>52. Travel of mobile scaffolding with people staying on them is forbidden.</p>
--	---

Rusztowania składane typu „Warszawa”.

1. Każdy pracownik przed przystąpieniem do pracy na rusztowaniu składanym typ „Warszawa” powinien zapoznać się z DTR rusztowania.
2. Dopuszczalna wysokość rusztowania tj. wysokość najwyższego pomostu roboczego nad podłożem:
 - 1) do 5 m - kolumna przestawna - wolno stojąca bez kotwienia,
 - 2) do 4 m - kolumna przesuwana na kołach,
 - 3) do 8 m - kolumna wolno stojąca, kotwiona do ziemi czterema odciągami,
 - 4) do 10 m - kolumna lub rusztowanie kolumnowo-pomostowe przy ścianie, mocowane (kotwione) do ściany.
3. Rusztowanie składane typu „Warszawa” powinno być wyposażone m. innymi w:
 - płytę pomostu układaną na ramieniu rusztowania i podpartą w środku specjalnym wieszakiem. Końce desek płyty pomostu winny być zaopatrzone w odpowiednie zaczepy (poprzeczki) zabezpieczające przed zsunieniem się płyty z ramy rusztowania,
 - deski burtowe służące do zabezpieczenia pomostu roboczego przed ześlizgiem nogi, spadaniem materiałów i narzędzi,
 - balustradę i poręcz pośrednio zabezpieczającą pracowników zatrudnionych na pomoście przed wypadnięciem z pomostu,
 - drabinkę do komunikacji między pomostami oraz między podłożem, na którym stoi rusztowanie, a pomostem roboczym.
4. Montaż i demontaż rusztowania typu „Warszawa” może być przeprowadzany tylko i wyłącznie przez osoby przeszkolone w zakresie konstrukcji, montażu i demontażu rusztowania.
5. Montaż i demontaż rusztowania powinien się odbywać pod nadzorem pracownika inżynierjino-technicznego znającego przepisy dotyczące budowy i montażu rusztowań, a także przepisy bhp w tym zakresie.
6. Pracownik nadzorujący montaż rusztowania przed przystąpieniem do robót montażowych powinien poinformować monterów o typie konstrukcji rusztowania, o metodzie i warunkach montażu.
7. Pracownicy montujący rusztowanie powinni być wyposażeni w kaski ochronne, odzież roboczą, nieślizgające się buty oraz środki ochrony indywidualnej zabezpieczające przed upadkiem z wysokości.
8. Zarówno monterzy rusztowania jak i pracownicy wykonujący pracę na rusztowaniu powinni posiadać aktualne badania wysokościowe.
9. Ogrodzenie, odboje, tablice i światła ostrzegawcze należy wykonać zgodnie z wymogami Polskich Norm.
10. Demontaż rusztowania rozpoczyna się od najwyższej kondygnacji.
11. Zdemontowane i opuszczone na ziemię części rusztowania należy posegregować i ocenić ich przydatność do dalszego użycia. Części uszkodzone należy bezwzględnie wyłączyć z zestawu rusztowania i przekazać do naprawy lub wybrakować.

„Warszawa” scaffolding

1. Before commencing work on the "Warszawa" scaffold each employee shall read its manual.
2. The maximum allowed scaffolding height, i.e. the height of the uppermost platform above ground:
 - 1) up to 5 m - adjustable column - stand-alone without anchoring,
 - 2) up to 4 m - adjustable column on wheels,
 - 3) up to 8 m - stand-alone column, anchored to the ground with 4 stays,
 - 4) up to 10 m - column or scaffolding next to the wall and fastened (anchored) to the wall.
3. The "Warszawa" scaffolding shall be equipped with, amongst others:
 - platform plate placed on the scaffolding arm and supported with a special hanger in the middle; Ends of the platform plate boards should have appropriate catches (crossbars) preventing the plate from sliding off the scaffolding frame;
 - kickboards preventing the leg slip, falling tools and materials;
 - barrier and railing indirectly protecting the workers on the platform from falling;
 - ladder for climbing/descending between platforms and between the ground and the work platform.
4. The "Warszawa" scaffolding can be erected and dismantled only by personnel trained in the area of scaffolding structure, erection and dismantling.
5. The scaffolding erection and dismantling shall be supervised by engineering-technical staff knowing the regulations on scaffolding design and erection and also the OHS regulations in this regard.
6. Before commencing the erection, the scaffolding erection supervisor should inform the erection team about the scaffolding design, and methods and conditions of erection.
7. The personnel erecting the scaffold shall wear hardhats, work clothes, non-slippery boots and PPE protecting against fall from height.
8. The scaffolding erectors and employees working on the scaffolding should have medical clearance for work at height.
9. Fencing, fenders, boards and warning lights shall conform to Polish Standards.
10. The dismantling of the scaffolding shall start from the uppermost storey.
11. The dismantled and lowered to the ground parts of the scaffolding shall be segregated and assessed for suitability for further use. Damaged parts shall be withdrawn from the scaffolding kit and repaired or scrapped.

12. Zrzucanie elementów z rusztowania na ziemię nawet z niewielkiej wysokości jest bezwzględnie zabronione.
13. Przy montażu i demontażu rusztowań do wysokości 4 - 5 m, transport pionowy elementów może się odbywać ręcznie. Począwszy od tej wysokości wzwyż, wskazane jest stosować wysięgniki transportowe z krążkami i linami konopnymi.
14. Po zakończeniu wszystkich robót montażowych rusztowania, przed przystąpieniem do eksploatacji, należy przeprowadzić odbiór rusztowania przez nadzór wykonawcy potwierdzony zapisem w dzienniku remontu lub w książce usterek. Niezależnie od powyższego, mistrz lub koordynator (brygadzysta) użytkownika rusztowania, zobowiązany jest do codziennych przeglądów rusztowania przed rozpoczęciem pracy na rusztowaniu, potwierdzonych w dzienniku remontu lub w dzienniku budowy.
15. Stosowanie większej wysokości rusztowania niż 10 m jest niedopuszczalne.
16. Niedopuszczalne jest obciążenie pomostów materiałami, skupiskami ludzi ponad obciążenie dopuszczalne. Dopuszczalne obciążenie robocze (DOR) pomostu typowego (oryginalnego) wynosi 500 kg. Dopuszczalne obciążenie robocze pomostu wykonanego z desek określa wykonawca; nie może być ono większe od 500 kg.
17. Każdy użytkownik powinien zorganizować stałą konserwację eksploatowanego rusztowania - zgodnie z DTR - nie rzadziej niż co dwa tygodnie.
18. Naprawę rusztowania prowadzi użytkownik zgodnie z DTR.
19. Każdy użytkownik ma obowiązek prowadzić ewidencję posiadanych rusztowań oraz wyznaczyć pracownika odpowiedzialnego za prowadzenie rejestru, magazynowanie i utrzymywanie przechowywanych elementów rusztowań w dobrym stanie technicznym. W rejestrze należy udokumentować prowadzone przeglądy, konserwacje, remonty i naprawy elementów rusztowań.

12. Dropping the scaffolding parts onto the ground, even from the small height, is absolutely forbidden.
13. During the erection and dismantling of scaffolding up to 4 - 5 m in height, the vertical transport of parts can be done manually. Starting from that height, it is advisable to use booms with sheaves and hemp ropes.
14. After completion of the erection and before use, the scaffolding should undergo acceptance by the contractor's supervision and such acceptance should be confirmed by an entry in the repair logbook or defect logbook. Regardless of the above, the scaffolding user's foreman or coordinator (chargehand) shall inspect the scaffolding daily before starting works, such inspection should be confirmed by an entry in the repair logbook or defect logbook.
15. It is forbidden to use the scaffolding higher than 10 m.
16. It is forbidden to exceed the maximum allowed platform load. The maximum allowed load of a typical (original) platform is 500 kg. The maximum allowed load of a platform made of wooden boards is specified by the contractor; it shall not exceed 500 kg.
17. Each user shall arrange for constant maintenance of the scaffolding, according to the operation manual, at least every two weeks.
18. The user shall repair the scaffolding according to the operation manual.
19. Each user shall keep the register of their scaffolding and appoint an employee responsible for that register, and for storage and keeping of the scaffolding in good working order. Inspections, maintenance, overhauls and repairs of the scaffolding shall be recorded in the register.